

Rekommendations- och checklista för utrustning för första hjälpen på arbetsplatsen

Denna rekommendation är riktgivande och dess innehåll ska granskas och vid behov bearbetas tillsammans med företagshälsovården när man planerar beredskapen för första hjälpen på arbetsplatsen.

Arbetsplats, avdelning eller enskilt arbetsställe

Inventera olycksriskerna, välj rekommendation i enlighet med riskerna och komplettera checklistan. (Kopiera vid behov.)

Olycksfallets risknivåer:

- A** Liten olycksrisk: t.ex. kontor, ämbetsverk
- B** Påtaglig olycksrisk: t.ex. olika industrier, byggarbeten
- C** Särskild olycksrisk: t.ex. risk p.g.a. irriterande, frätande och giftiga ämnen, risk för brand, explosion eller elektrisk olycka, skogsarbete på områden som förstörts av storm

Utrustning för första hjälpen, som behövs på alla arbetsplatser (risknivå A, B och C)

Utrustning för första hjälpen	Mängd	Ok	Brist
Första hjälpen-stationens beteckning (kryss)			
Larmanvisning			
Första hjälpen-skåp	minst 1 st.		
Första hjälpen-skåpets innehåll/skåp			
• blodstoppare, lite	4 st.		
• blodstoppare, stor	4 st.		
• kompress 20 x 20 cm	2 st.		
• elastisk gasbinda 8–10 cm	2 st.		
• rundvävt förband (huvud/extremiteter)	1 st.		
• häftplåster 1,25 cm x 9 m	1–2 rullar		
• mitella, fibertyg	2 st.		
• sax	1 st.		
• sårtvättarautomat eller sårtvättare	8–10 st.		
• plåster, olika storlekar (eller automat)	20 st.		
Anvisningar för akutvård			
Återupplivningsskydd och skyddshandskar			
Vid behov: Skyltar			
• Första hjälpen-station (kryss)			
• Riktning (pil)			

Om det finns en påtaglig eller särskild olycksrisk på arbetsplatsen (risknivå B och C) är det utöver ovanstående också nödvändigt:

Utrustning för första hjälpen	Mängd	Ok	Brist
Mobil första hjälpen-förpackning (I anslutning till första hjälpen-skåpet förutom innehållet i första hjälpen-skåpet)			
• blodstoppare, lite	2 st.		
• blodstoppare, stor	2 st.		
• mitella, fibertyg	1 st.		
• förbandsenhet	1 st.		
o sårförband 10 x 20 cm	2 st.		
o sårförband 15 x 24 cm	2 st.		
o elastisk gasbinda 8 cm	1 st.		
o mitella	2 st.		
• förbandsenhet	2 st.		
o sårförband 20 x 30 cm	1 st.		
o elastisk gasbinda 10 cm	1 st.		
o mitella	2 st.		
Spjälor för arm- och benbrott (t.ex. uppblåsbara luftspjälor)			
Skyddstäck/hypotermilakan			
Bårar/lättviktsbårar/bärredskap			
Vid behov: skylt			
• Bår			

Om det finns en särskild olycksrisk på arbetsplatsen (risknivå C) är det utöver ovanstående också nödvändigt:

Utrustning för första hjälpen	Mängd	Ok	Brist
Ögonsköljutrustning			
Förband för brännskador			
Vid behov: Skyltar			
• Nöddusch			
• Ögonsköljning			

Personer som arbetar ensamma, i arbetspar och/eller i arbetsgrupper

Utrustning för första hjälpen	Mängd	Ok	Brist
Fickförpackning	förpackning/arbetst agare		
• stor blodstoppare	1 st.		
• plåster	5–10 st.		
Första hjälpen-väska/första hjälpen-paket	en förpackning per arbetsgrupp		
• t.ex. enligt SFS 5737			

Person-, paket- och lastbilar

Utrustning för första hjälpen	Mängd	Ok	Brist
Första hjälpen-väska/första hjälpen-paket <ul style="list-style-type: none">t.ex. enligt SFS 5737	1 per fordon		

Bussar

Trafikministeriets beslut om bussars konstruktion och utrustning (637/1990) 35 § (denna paragraf fortfarande tillämplig) och bilaga 7.

I en buss med högst 16 passagerarplatser skall finnas en nära chauffören placerad förstahjälpförpackning. I en buss med ett större antal passagerarplatser skall dessutom finnas en i bussens mellersta eller bakre del placerad förstahjälpförpackning. Bilaga 7 till beslutet (637/1990) fastställer minimikraven för innehållet.