

Anmälan till arbetsgivaren om belastning i arbetet

Anmälan grundar sig på arbetarskyddslagen (25 §).

Anvisningar för ifyllandet av blanketten på följande sida.

1 Arbetstagarens anmälan (arbetstagaren fyller i)

Jag anser att jag utsätts för belastning i arbetet på ett sätt som äventyrar min hälsa. Jag underrättar arbetsgivaren om saken. Jag begär att arbetsgivaren vidtar åtgärder för att minska belastningen i arbetet.

Följande faktorer i arbetet medför skadlig belastning i mitt arbetet:

Belastningen i arbetet gör det svårt för mig att klara av mitt arbete eftersom:

Min egen uppfattning om hur belastningen i arbetet kan minskas:

Datum

Underskrift (arbetstagare)

2 Mottagande av anmälan (arbetsgivaren fyller i)

Jag har i egenskap av företrädare för arbetsgivaren fått del av denna anmälan.

Datum

Underskrift (arbetsgivarens representant)

3 Konstaterande av belastning och utredning av belastningsfaktorer (arbetsgivaren fyller i)

Om det i arbetstagarens arbete fastställs förekomma belastningsfaktorer som äventyrar hälsan, ska arbetsgivaren utreda de faktorer som orsakar belastningen.

I utredningen har man konstaterat att arbetstagaren i sitt arbete belastas på ett sätt som äventyrar hens hälsa. Faktorer som orsakar belastning:

För att konstatera att det förekommer belastning i arbetstagarens arbetet och/eller utreda orsakerna till den behövs en sakkunnig. En utredning av arbetstagarens arbetsbelastning begärs av företagshälsovården.

I utredningen har det fastställts att arbetstagaren inte belastas i sitt arbete på ett sätt som äventyrar hens hälsa eller att belastningen inte beror på arbetet. Motivering:

4 Arbetsgivarens åtgärder för att minska arbetsbelastningen (arbetsgivaren fyller i)

Om det i arbetet förekommer belastningsfaktorer som äventyrar arbetstagarens hälsa, ska arbetsgivaren med till buds stående medel vidta åtgärder för att minska arbetsbelastningen.

Åtgärder för att minska arbetsbelastningen och tidtabellen för dem:

Uppföljningsmöte har överenskommits för (datum):

5 Meddelande om avgörande och mottagande av information (arbetsgivaren och arbetstagaren fyller i)

Datum

Underskrift (arbetsgivarens representant)

Underskrift (arbetstagare)

Ifyllnadsanvisningar

1 Arbetstagarens anmälan (arbetstagaren fyller i)

Om du upplever att du i ditt arbete belastas på ett sätt som äventyrar hälsan ska du underrätta arbetsgivaren om saken.

- Om din arbetsplats har en verksamhetsmodell för tidigt stöd eller andra anvisningar för hantering av belastning, följ dem.

Om det inte finns någon verksamhetsmodell på din arbetsplats kan du meddela din chef om att du utsätts för skadlig belastning med hjälp av denna blankett. Beskriv i punkt 1 på blanketten:

- Vilka faktorer orsakar skadlig belastning i ditt arbete?
- Hur påverkar arbetsbelastningen din arbetsprestation?
- Framför sin egen syn på hur belastningen i arbetet kan minskas:

Be din chef ingripa i situationen. Berätta också att du vill veta vilka åtgärder din chef vidtar. Om det känns svårt att underrätta chefen om saken kan du be arbetarskyddsfullmäktigen eller fackförbundets förtroendeman om hjälp.

2 Mottagande av anmälan (arbetsgivaren fyller i)

I punkt 2 antecknar arbetsgivaren att hen tagit del av anmälan.

- När arbetsgivaren får ett meddelande om saken är arbetsgivaren skyldig att vidta åtgärder för att utreda saken.

3 Konstaterande av belastning och utredning av belastningsfaktorer (arbetsgivaren fyller i)

I punkt 3 antecknar arbetsgivaren de faktorer som enligt utredningen orsakar belastning för arbetstagaren.

- Om det i arbetstagarens arbete förekommer belastningsfaktorer som äventyrar hälsan, ska arbetsgivaren utreda de faktorer som orsakar belastningen.
- Om det behövs sakkunnig hjälp för att fastställa belastningen eller för att reda ut orsakerna ska arbetsgivaren i första hand anlita företagshälsovården.
- Om det i utredningen konstateras att arbetstagaren inte utsätts för belastning i sitt arbete på ett sätt som äventyrar hälsan eller att belastningen inte beror på arbetet, antecknar arbetsgivaren motiveringarna till detta.

4 Arbetsgivarens åtgärder för att minska arbetsbelastningen (arbetsgivaren fyller i)

I punkt 4 antecknar arbetsgivaren de överenskomna åtgärderna och deras tidtabell.

- Om det i arbetet förekommer belastningsfaktorer som äventyrar arbetstagarens hälsa ska arbetsgivaren med till buds stående medel vidta åtgärder för att undanröja eller minska belastningen i arbetet Dessutom kan arbetsgivaren erbjuda arbetstagaren metoder för att hantera belastningsfaktorerna.
- Arbetsgivaren beslutar vilka åtgärder som behöver vidtas och med vilken tidtabell.
- Arbetsgivaren ska följa upp att åtgärderna är tillräckliga. Med hjälp av uppföljningen får arbetsgivaren information om huruvida arbetsbelastningen har minskat och om det finns behov av ytterligare åtgärder. På blanketten antecknas tidpunkten för uppföljningsmötet.

5 Meddelande om avgörande och mottagande av information (arbetsgivaren och arbetstagaren fyller i)

I punkt 5 bekräftar arbetsgivaren att hen har meddelat om avgörandet och arbetstagaren bekräftar att hen har tagit del av avgörandet.

- Arbetsgivaren är skyldig att meddela arbetstagaren vad anmälan har lett till.

Arbetarskyddslagen 25 §:

Om det konstateras att en arbetstagare i sitt arbete belastas på ett sätt som äventyrar hälsan, skall arbetsgivaren efter att ha fått information om saken med till buds stående medel vidta åtgärder för att reda ut belastningsfaktorerna och för att undvika eller minska risken.

Arbetstagarens misstankar om belastning ska först behandlas mellan arbetstagaren och dennes chef.

- Om arbetsplatsen har en verksamhetsmodell för tidigt stöd eller andra anvisningar för hantering av belastning ska den följas.

Ibland kan det vara oklart om belastningen beror på arbetet eller faktorer utanför arbetsplatsen. Det kan också vara oklart vilka faktorer i arbetet som medför skadlig belastning.

- Om det behövs sakkunnig hjälp för att fastställa belastningen eller för att reda ut orsakerna ska arbetsgivaren i första hand anlita företagshälsovården.

Arbetstagaren har rätt att på begäran och av grundad anledning få en utredning av företagshälsovården över belastningen i arbetet Grundad anledning uppstår när arbetstagarens arbetsförmåga försvagas till följd av fysiska och/eller psykiska symtom och symtomen bedöms bero på arbetet.

- Företagshälsovården bedömer om det finns behov av en utredning och ger vid behov förslag på hur belastningen i arbetet kan minskas.

Om det konstateras att arbetstagaren i sitt arbete belastas på ett sätt som äventyrar hälsan, ska arbetsgivaren

1. utreda orsakerna till belastningen
2. vid behov anlita företagshälsovården som sakkunnig för att utreda orsakerna
3. vidta åtgärder för med till buds stående medel att minska arbetsbelastningen.

Mer information:

Arbetarskyddsförvaltningens webbtjänst Tyosuojelu.fi [Psykosocial belastning](https://tyosuojelu.fi/sv/arbetsforhallanden/psykosocial-belastning) (tyosuojelu.fi/sv/arbetsforhallanden/psykosocial-belastning)